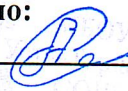


Утверждено:
Директор  А.С.Сысоев

Меню 1-4 класс

На 12.10.2026г. понедельник

Наименование блюд	Масса порции, г	Стоимость блюда				
			белки	жиры	угл	кал
Сыр твердых сортов в нарезке	10	5,69	2,3	3	0	35,8
Масло сливочное (порциями)	10	12,20	0,1	7,3	0,1	66,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	3,3	0,6	19,8	97,8
Кофейный напиток с молоком	200	13,40	3,9	2,9	7,6	71,4
Каша вязкая молочная пшеничная	200	26,10	8,1	9,2	38,6	270,3
Сок абрикосовый	100	26,00	0,5	0	12,7	52,8
Итого:	570	87,89	18,2	23	78,8	594,2

Сделано:
Автор _____ А.С.С.

на 13.10.2026 г. вторник

Наименование блюд	Масса порции, г	Стоимость блюда	белки	жиры	угл	кал
Помидор в нарезке	60	16,61	0,7	0,1	2,3	12,8
Курица отварная	80	40,50	25,7	1,9	0,9	123,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,27	8,2	6,3	35,9	233,7
Хлеб ржано -пшеничный	50	4,50	3,3	0,6	19,8	97,8
Компот из свежих яблок	200	7,00	0,2	0,1	9,9	41,6
Печенье	20	6,00				
Итого:	560,0	87,89	38,1	9	68,8	509,7

Утверждено: 
Директор А.С.Сысоев

Меню 1-4 класс
на 14.10.2026г. среда

Наименование блюд	Масса порции, г	Стоимос ть блюда				
			белки	жиры	угл	кал
Салат из белокочанной капусты	60	11,15	1,5	6,1	6,2	85,8
Хлеб пшеничный	50	4,50	3,8	0,4	24,6	117,2
Картофельное пюре	180	23,58	3,7	6,4	23,8	167,2
Тефтели из говядины с рисом	120	44,87	14,9	15,7	14,6	258,9
Чай с лимоном и сахаром	200	3,79	02	0,1	3	13,4
Итого:	610	87,89	24,1	28,70	72,2	642,5

Сделано: Решение А.С.Сы

Меню 1-4 классы

на 15.10.2026г. четверг

Наименование блюд	Масса порции, г	Стоим ость блюда				
			белки	жиры	угл	кал
Огурец в нарезке	60	12,78	0,5	0,1	1,5	8,5
Запеканка из творога	50	20,28	9,9	3,6	5,7	94,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	3,3	0,6	19,8	97,8
Рис отварной	150	11,00	3,6	4,8	36,4	203,5
Рыба тушеная с овощами минтай	90	31,97	12,5	6,7	5,6	132,4
Кисель из смородины	200	7,36	0,2	0,1	12,2	50,6
Итого:	600	87,89	30	15,9	81,2	587,2

Утверждено:
Директор  А.С.Сысоев

Меню 1-4 класс
на 16.10.2026 г. пятница

Наименование блюд	Масса порции, г	Стоим ость блюда				
			белки	жиры	угл	кал
Салат из капусты с овощами	60	11,15	1,7	4	1,7	50
Макароны отварные	150	16,90	5,3	4,9	32,8	196,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	3,3	0,6	19,8	97,8
Соус красный основной	50	6,16	1,6	1,2	4,5	35,3
Биточек из курицы	75	45,39	14,3	3,2	10	126,5
Чай с лимоном и сахаром	200	3,79	0,2	0	2,8	12,3
Итого:	585	87,89	28,2	14,9	76,8	555,7