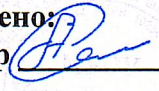


Утверждено:
Директор  А.С.Сысоев

Меню ОВЗ 12 -18 лет
на 12.10.2026г. понедельник

Завтрак

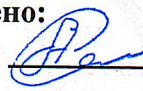
Пищевые вещества, г			Энерг. цен, ккал	Наименование блюд	Масса порции, г	Стоимос ть блюда
белк и	жиры	угл				
9,3	11,8	0	143,3	Сыр твердых сортов в нарезке	40	10,40
8,1	9,2	38,6	270,3	Каша вязкая молочная пшеничная	200	26,10
3,4	0,4	22,1	105,5	Хлеб пшеничный	45	4,14
2,0	0,4	10,0	51,2	Хлеб ржаной	30	3,36
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	1,42
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	24,50
23,4	22,2	83,3	627	Итого за завтрак	615	69,92
Обед						
8,5	9	8,5	148,6	Борщ с капустой и картофелем	200	32,72
				Огурец в нарезке	80	12,78
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твердых сортов в нарезке	20	-
3,0	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	3,68
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4,48
10,5	9,1	38,2	277,0	Макароны отварные с сыром	200	28,30
2,9	2,9	4,8	57,3	Соус красный основной	50	6,16
16,4	15,7	14,8	265,7	Котлета из говядины	90	52,46
0,2	0,1	9,9	41,6	Компот из свежих яблок	200	7,00
49,3	43,6	111,3	1035,3	Итого за обед	920	147,58
72,7	65,8	194,6	1662,3	Итого за день	1535	217,20

Утверждено:  Директор А.С.Сысоев

Меню ОВЗ 12-18 лет
на 13.10.2026г. вторник

Завтрак

Пищевые вещества, г			Энерг. цен, ккал	Наименование блюд	Масса порции, г	Стоимос ть блюда
белк и	жиры	угл				
9,3	11,8	0	143,3	Сыр твердых сортов в нарезке	40	10,40
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	12,20
8,3	10,1	37,6	274,9	Каша жидкая молочная пшениная	200	25,87
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	1,84
2,0	0,4	10,0	51,2	Хлеб ржаной	30	3,36
3,9	2,9	7,6	71,4	Кофейный напиток с молоком	200	18,20
1,5	0,5	21,0	94,5	Банан	100	20,01
26,6	33,2	86,1	748,3	Итого за завтрак	600	91,88
Обед						
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	-
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твердых сортов	20	-
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	16,61
10	7,3	15,7	168,1	Суп гороховый	200	28,17
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	4,60
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4,48
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,27
11,3	4,6	3,5	100,7	Курица тушеная с морковью	80	40,43
0,7	4,1	1,6	46,5	Соус сметанный	50	8,03
0,5	0	12,7	52,8	Сок абрикосовый	100	10,00
42,9	36,6	111,3	946,50	Итого за обед	800	125,62
69,5	69,8	197,4	1694,8	Итого за день	1400	217,20

Утверждено:
Директор  А.С.Сысоев

Меню ОВЗ 12-18 лет
на 14.10.2026г. среда
Завтрак

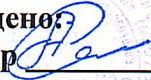
Пищевые вещества, г			Энерг. цен, ккал	Наименование блюд	Масса порции, г	Стоимос ть блюда
белк и	жиры	угл				
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	12,20
7,0	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	10,40
5,3	5,7	25,3	174,2	Каша жидкая молочная манная	200	19,11
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	1,84
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2,24
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	13,84
0,4	0,3	10,3	45,5	Груша	100	30,24
4,6	11,5	9,3	158,7	Сырок творожный	50	-
24,9	37,6	68,6	711,8	Итого за завтрак	630	89,87
Обед						
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твердых сортов в нарезке	20	-
1,5	6,1	6,2	85,8	Салат из белокочанной капусты	60	11,15
5,9	6,8	12,5	134,6	Суп с рыбными консервами сайра	200	24,72
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	23,58
14,9	15,7	14,6	258,9	Тефтели из говядины с рисом	120	40,02
3,0	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	3,68
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4,48
1,0	0	20,2	86,6	Сок яблочный	200	20,00
41,9	47,8	110,4	1038,5	Итого за обед	880	127,63
66,8	85,4	179	1750,3	Итого за день	1510	217,20

Утверждено:  А.С.Сысоев
Директор

Меню ОВЗ 12-18 лет
на 15.10.2026г. четверг

Завтрак

Пищевые вещества, г			Энерг. цен, ккал	Наименование блюд	Масса порции, г	Стоимос ть блюда
белк и	жиры	угл				
9,3	11,8	0	143,3	Сыр твердых сортов в нарезке	40	20,8
4,6	5,8	24,3	167,2	Каша жидкая молочная рисовая	200	19,42
19,8	7,1	11,4	188,7	Запеканка из творога	100	22,26
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4,48
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	1,84
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном и сахаром	200	3,79
0,9	0,2	8,1	37,8	Апельсин	100	11,70
38,9	25,7	70	665,6	Итого за завтрак	700	84,26
Обед						
9,5	10,6	12,4	183,3	Суп крестьянский с крупой	200	30,80
0,6	0,1	2	11,3	Огурец свежий	80	12,78
3,2	5,7	26	167,8	Рис с овощами	150	18,56
12,5	6,7	5,6	132,4	Рыба тушеная с овощами минтай	90	40,99
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	4,60
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4,48
1,0	0	25,4	105,6	Сок абрикосовый	200	20,00
0,5	0	12,7	52,8	Сок абрикосовый	100	-
33,7	24	122,1	838,7	Итого за обед	910	133,21
72,6	49,7	192,1	1504,3	Итого за день	1610	217,20

Утверждено: 
Директор А.С.Сысоев

Меню ОБЗ 12-18 лет
на 16.10.2026г. пятница

Завтрак

Пищевые вещества, г			Энерг. цен, ккал	Наименование блюд	Масса порции, г	Стоимос ть блюда
белк и	жиры	угл				
40	9,3	11,8	143,3	Сыр твердых сортов в нарезке	40	20,80
7,9	6,8	28,7	207,7	Макароны отварные с сыром	150	28,30
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,76
2,0	0,4	10,0	51,2	Хлеб ржаной	30	3,36
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200	1,42
1,5	0,5	21,0	94,5	Банан	100	29,34
23,2	19,7	77,3	579,3	Итого за завтрак	550	85,98
Обед						
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твердых сортов в нарезке	20	-
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	-
4,6	3,3	12,0	151,8	Суп картофельный с клецками	200	24,81
1	0,2	3,4	19,3	Помидор в нарезке	90	16,61
17,2	3,9	12,1	146,5	Биточек из курицы	90	42,62
0,7	4,1	1,6	46,5	Соус сметанный	50	8,03
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,27
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4,48
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	3,68
2,9	2,5	4,8	53,3	Молоко 3,2%	100	10,60
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	7,42
49,4	38,8	123,2	1039,7	Итого за обед	990	131,52
72,6	58,5	200,5	1619	Итого за день	1540	217,20